



FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI  
CLINICA DEL LAVORO E DELLA RIABILITAZIONE  
I.R.C.C.S.



VII Settimana Europea contro il dolore  
Il Dolore nella Donna  
15-20 Ottobre 2007

**Comunicato stampa 10 ottobre 2007**

**IL DOLORE CRONICO E' DONNA**  
**15 – 20 ottobre IV Settimana Europea contro il Dolore**

**7 giorni per diffondere la consapevolezza della dimensione  
e della gravità del dolore cronico nella donna**

Dal 15 al 20 ottobre prossimi, in Italia ed in più di 30 nazioni europee, si svolgerà la VII edizione della **Settimana Europea contro il Dolore**, promossa dall'EFIC – la Federazione delle Associazioni Europee che aderiscono alla IASP (Associazione internazionale per lo studio del dolore) e da AISD (Associazione Italiana per lo Studio del Dolore) – e dedicata, quest'anno, al dolore nella donna.

In Italia, la "Settimana Europea del Dolore" prenderà l'avvio con varie manifestazioni sparse in tutta Italia. In Lombardia, sotto il patrocinio di Provincia di Pavia, del Comune di Casteggio e dell'Ordine dei Medici della Provincia di Pavia **alle ore 18 del 15 Ottobre, presso la Certosa Cantù, Casteggio, la settimana Europea del Dolore si aprirà con un recital musicale dal titolo evocativo "La Voce delle Donne"**.

L'iniziativa ha lo scopo, attraverso l'interpretazione musicale di sole voci femminili, di concorrere a far crescere nei media, nella popolazione e nelle istituzioni, la consapevolezza della dimensione e gravità del problema dolore cronico, ed in particolare del dolore nella donna.

Tutti gli artisti hanno aderito con entusiasmo alla chiamata da parte del Comitato Scientifico della manifestazione del quale fanno parte il **Prof. Giustino Varrassi, Presidente EFIC e Direttore dell'Istituto di Anestesia dell'Università dell'Aquila, Roberto Casale Consigliere EFIC per l'Italia e responsabile della 1° Unità Operativa di Riabilitazione specialistica Neuromotoria dell'Istituto Scientifico di Montescano dell'Irccs Fondazione Maugeri, (PV) e la Prof.ssa Maria Adele Giamberardino, Presidente AISD.**

"In Europa il dolore cronico interessa il 19% della popolazione: in Italia raggiunge il 26 per cento e di questi il 56% sono donne, di cui il 49% casalinghe. I costi sociali legati a questa piaga - afferma Giustino Varrassi - sono spaventosi".

Nella donna, tutto questo è aggravato da fattori di fragilità (isolamento, mancanza di supporto della famiglia) spesso causa di sindromi depressive e altri problemi psicologici che inevitabilmente portano ad una drammatica riduzione della qualità della vita. Il trattamento efficace di questo problema richiede competenze specialistiche e una preparazione adeguata.

"Il senso di questa campagna - afferma il dottor Roberto Casale, referente italiano dell'EFIC, che quotidianamente, all'interno della 1° Unità Operativa di Riabilitazione specialistica Neuromotoria della Fondazione Maugeri di Montescano (PV) si confronta con le problematiche e i pazienti affetti da dolore cronico - è quello di ribadire che **il dolore cronico è una vera e propria malattia**, indipendente dalla patologia che può averlo inizialmente generato, e va quindi affrontato con mezzi appropriati che vanno dalla sua prevenzione (il caso più noto è il controllo del dolore nel parto) alla riabilitazione specifica. Attraverso il riconoscimento delle peculiarità che il dolore ha nella donna - continua Roberto Casale - è possibile controllare in maniera efficiente ed olistica il dolore e al contempo aiutare la paziente a riacquistare una qualità della vita soddisfacente. La donna deve sapere di non essere sola di fronte alla propria sofferenza e che oggi molto si può fare per alleviare le sue sofferenze".

Ufficio stampa Irccs Fondazione Salvatore Maugeri

Micaela Marcon: mobile + 39 328 1706148 - Tel. e fax 0444 317974 -  
mailto: [marcon@unopuntotre.it](mailto:marcon@unopuntotre.it) [micaelamarcon@gmail.com](mailto:micaelamarcon@gmail.com)



## ALCUNI DATI STATISTICI...

Nonostante il grande impatto emotivo del dolore in pazienti affetti da patologia tumorale, legato all'exitus di questi malati, dal punto di vista epidemiologico sono altri i dolori cronici che più incidono statisticamente, con dei numeri davvero impressionanti.

L'EFIC, federazione europea delle società aderenti allo IASP (International Association for the Study of Pain) in una ricerca epidemiologica che è stata pubblicata nel corso del 2006 sull'European Journal of Pain riporta come il 18% della popolazione europea sia affetta da un dolore cronico da almeno sei mesi.

### Da questa ricerca emerge che:

- un italiano su cinque soffre di dolore cronico;
- 44% uomini
- 56% donne;
- età media di 48 anni con il 23% di età compresa tra 18 e 30 anni
- il 49% sono casalinghe;
- 45% dolori cronici da patologie osteoarticolari
- 10% da lesioni traumatiche
- 7% da sofferenza cervicale (colpo di frusta);
- i trattamenti farmacologici sono i trattamenti di elezione;
- il 22% li compra ma non li usa spaventato dagli effetti collaterali;
- il 60% ha fatto fisioterapia o altri trattamenti (34% massaggi; 15% terapia fisica)
- il 25% degli intervistati ritiene che il dolore interferisca sulla propria qualità di vita;
- 2 sono mediamente le settimane di lavoro perse nell'arco di un anno.
- il 17% ha perso il lavoro;

SITI per approfondire il tema: [www.aisd.it](http://www.aisd.it), [www.efic.org](http://www.efic.org)