



Comunicato stampa 11 novembre 2008

***Giornata Mondiale del Diabete***

**PORTE APERTE ALLA FONDAZIONE MAUGERI  
PER LA PREVENZIONE DEL DIABETE E DELLE SUE COMPLICANZE  
Visite ed esami gratuiti presso gli ambulatori di diabetologia dell'Istituto di Pavia**

**Sabato 15 novembre –dalle ore 9 alle 13  
IRCCS Fondazione Maugeri – Via Maugeri 8, Pavia**

Nell'ambito della Giornata Mondiale del Diabete, che il prossimo fine settimana coinvolgerà più di 500 piazze in tutta Italia, anche la Fondazione Salvatore Maugeri propone una giornata di visite e screening gratuiti per i cittadini che vogliono verificare il proprio stato di salute e approfondire la conoscenza sulla malattia diabetica e sulle sue complicanze. Nel nostro paese il diabete colpisce 2 milioni circa di persone, ma l'incidenza di questa malattia è in netto aumento a causa dell'epidemia di sovrappeso e obesità che investe la popolazione italiana.

**Sabato 15 novembre dalle ore 9 alle 13 gli ambulatori di diabetologia, al piano terra dell'Istituto di Pavia, rimarranno aperti a tutti i cittadini per fornire una consulenza medica qualificata, valutare il peso e il girovita, prendere la pressione arteriosa e misurare la glicemia, fornendo una risposta immediata. Una dietista sarà a disposizione per dare indicazioni sugli errori alimentari che favoriscono lo sviluppo del diabete, specie nei soggetti in sovrappeso e con malattie cardiovascolari.**

“In effetti – ricorda il professor Luca Chiovato, Responsabile dell'U.O. di Medicina Interna ed Endocrinologia della Fondazione Maugeri – il diabete mellito colpisce un numero sempre maggiore di adulti e anziani nella popolazione italiana. Purtroppo, si tratta di una patologia che viene spesso sottovalutata o ignorata, ma che porta a gravi complicanze cardiovascolari, renali, neurologiche e oculari. Si stima che il 20% circa delle persone sopra i 60 anni di età siano diabetici e non lo sappiano. La diagnosi precoce del diabete è fondamentale, sia per prevenire le complicanze, sia perché, in uno stadio precoce, la malattia può essere curata con semplici modifiche nello stile di vita, senza ricorrere a farmaci o addirittura all'insulina”.

In tal senso l'appuntamento di sabato ha lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla prevenzione e sulla diagnosi precoce del diabete, utilizzando sia una visita medica mirata all'identificazione dei fattori di rischio di questa malattia, sia la misurazione diretta della glicemia. A tutti i partecipanti saranno somministrati dei semplici questionari diagnostici che consentono di valutare il rischio individuale di sviluppare diabete nell'arco dei successivi 10 anni. Sarà inoltre distribuito materiale informativo per illustrare l'importanza per la prevenzione del diabete di una modesta attività fisica e di una dieta equilibrata.

Nell'ottica di una gestione integrata del paziente tra medico di medicina generale e specialista ospedaliero, in caso di riscontro di glicemie sospette o indicative di diabete, le persone saranno invitate a rivolgersi al proprio medico curante, per completare le indagini diagnostiche e iniziare le opportune terapie.

L'iniziativa della Fondazione Salvatore Maugeri si svolgerà in collaborazione con l'Associazione dei Pazienti Diabetici Pavesi, offrendo un ulteriore, valido esempio di integrazione ospedale-territorio in ambito sanitario.