



LA SPIROMETRIA: ESAME PRINCIPE PER LAVORATORI E FUMATORI

In occasione dell'Anno del Respiro, un corso teorico-pratico sulla spirometria organizzato da IRCCS Fondazione Maugeri di Lumezzane e Associazione Medici del Lavoro della Provincia di Brescia

**Fondazione Salvatore Maugeri, Istituto di LUMEZZANE (BS)
Via G. Mazzini, 129
Sabato 30 Maggio 2009 – ore 8,00 – 17,30**

*Fumo di sigaretta, inquinamento ambientale, infezioni respiratorie e diagnosi tardiva:
queste le cause principali delle malattie dell'apparato respiratorio.*

Il **2009**, appena indetto **Anno del Respiro** dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, verrà celebrato con una serie di manifestazioni nazionali e locali tra loro coordinate: 365 giorni dedicati alla salute dei polmoni con lo scopo di fornire a cittadini ed istituzioni gli strumenti necessari per una prevenzione efficace ed un tempestivo trattamento delle malattie respiratorie.

Nell'ambito delle iniziative destinate alla sensibilizzazione e all'informazione sulle patologie dell'apparato respiratorio, il Servizio di Fisiopatologia Respiratoria afferente all'**U.O. di Pneumologia dell'Istituto Scientifico di Lumezzane dell'IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri**, in collaborazione con l'**Associazione dei Medici del Lavoro** della Provincia di Brescia, organizza, per **sabato 30 maggio**, presso l'Aula Magna dell'Ospedale, un corso teorico-pratico dal titolo "**La spirometria nella sorveglianza sanitaria dei lavoratori e dei fumatori**".

"La spirometria è un esame semplice e al tempo stesso molto importante, - afferma la dott.ssa Foglio - perché offre informazioni sulla funzionalità dell'apparato respiratorio e consente di evidenziare non solo malattie come l'asma o la bronchite cronica, ma anche l'eterogeneo gruppo delle fibrosi polmonari. Ciò vale soprattutto per soggetti particolarmente a rischio come i fumatori e i lavoratori a contatto con sostanze dannose per i polmoni; la diagnosi precoce e l'informazione sui fattori di rischio sono interventi fondamentali per poter effettuare efficaci programmi di prevenzione".

Durante l'incontro, rivolto ai Medici Specialisti in Medicina del Lavoro e ai Medici Competenti, la dott.ssa Katia Foglio, responsabile del Servizio, e l'infermiera professionale Cristina Zanoni, forniranno informazioni utili su possibilità, limiti e manutenzione delle apparecchiature, sull'esecuzione e l'interpretazione degli esami spirometrici, e sulle indicazioni e finalità degli esami integrativi. Seguirà una sessione pratica sull'utilizzo degli apparecchi e la lettura dei tracciati. L'obiettivo è quello di sensibilizzare e formare adeguatamente il personale medico e tecnico sull'importanza e l'utilizzo di tale procedura nella diagnosi di malattie respiratorie in ambito lavorativo e nei pazienti fumatori.