



FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI  
CLINICA DEL LAVORO E DELLA RIABILITAZIONE  
I.R.C.C.S.



Società Italiana  
Unitaria  
ColonProctologia

Comunicato stampa 06/11/09

## NO AL FAI-DA-TE: SI GUARISCE CON LO SPECIALISTA DAI DISTURBI GASTROINTESTINALI

DAL 9 AL 13 NOVEMBRE 2009

VISITE GRATUITE

*Fondazione Maugeri – Via Maugeri, 10 (Pavia) per la  
Seconda Campagna Nazionale per la Diagnosi e Cura  
delle Emorroidi e della Stipsi*

Gli italiani spendono ogni anno oltre 200 milioni di euro per l'acquisto di fermenti lattici, lassativi ed altri prodotti gastrointestinali (dati Federsalus e Nielsen, 2007). Si stima che 8 milioni di cittadini soffrano di emorroidi e stipsi, tra cui il 60% delle donne in gravidanza; ma **la reale incidenza è sottostimata** in quanto spesso i pazienti non riferiscono tali disturbi per vergogna.

L'Unità di Chirurgia Generale e Mininvasiva dell'IRCCS Fondazione Maugeri offre l'opportunità di una visita semplice, rapida e indolore, per la diagnosi di emorroidi e stipsi, problemi di cui spesso non si parla per imbarazzo e perché si crede che siano disturbi senza soluzione. L'occasione è offerta dalla Seconda Campagna Nazionale per la Diagnosi e la Cura delle Emorroidi e della Stipsi, promossa dalla SIUCP, Società Italiana Unitaria di Colonproctologia, con il Patrocinio del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, della SIMG, Società Italiana di Medicina Generale e di Cittadinanzattiva. Un'occasione per conoscere le origini del proprio disturbo e seguire la terapia più corretta; per prenotare una visita è sufficiente chiamare il **numero verde 800 77 66 62 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00**; per informazioni visitare i siti internet [www.siuclp.org](http://www.siuclp.org) e [www.emorroidiestipsi.com](http://www.emorroidiestipsi.com).

“Questa iniziativa ha l'obiettivo di **limitare le cure fai da te**, spesso inutili e talvolta dannose – afferma la dr.ssa Rubina Ruggiero, primario dell'Unità di Chirurgia Generale e Mininvasiva dell'Istituto Scientifico di Pavia dell'IRCCS Fondazione Maugeri -. **L'abuso di lassativi e prodotti di erboristeria per risolvere i problemi di stitichezza nel lungo periodo non cura e può provocare importanti effetti collaterali**. Questi prodotti dovrebbero essere una soluzione di emergenza, utilizzati solo su indicazione del medico. Anche il ricorso a creme e preparati per alleviare i dolori legati alla fuoriuscita delle emorroidi dovrebbe avvenire non regolarmente e comunque su consiglio del colonproctologo: uno specialista capace di formulare diagnosi precise sull'origine di ciascun problema e di indicare la terapia da seguire. Anche il **medico di famiglia può svolgere un ruolo importante nel riconoscere i sintomi dei disturbi, indirizzando il paziente dallo specialista ed evitando le cure fai-da-te, cui si ricorre spesso per pudore**”.

“Oggi inoltre – continua la dr.ssa Ruggiero – sono a disposizione, per la cura di questi disturbi, nuovi interventi: si tratta di **procedure mininvasive**, rapide e poco dolorose che non prevedono incisioni e ferite esterne. **La degenza in questi casi è di 1-3 giorni e la convalescenza inferiore ad una settimana**. Sin dalla sua dimissione il paziente è in grado di tornare alla vita di tutti i giorni. All'uscita dall'ospedale è previsto un primo controllo, mentre una seconda ed ultima verifica si effettua dopo sei mesi” - conclude.

[www.fsm.it](http://www.fsm.it)