



MISURA IL RESPIRO: MIGLIORA LA VITA!

L'Istituto Scientifico di MILANO-Via Camaldoli dell'IRCCS Fondazione Maugeri aderisce alla
16° GIORNATA NAZIONALE DEL RESPIRO – 2010

Un giorno dedicato alla sensibilizzazione e all'informazione dei cittadini
sulle patologie dell'apparato respiratorio

Spirometrie gratuite presso l'U.O. di Pneumologia

Milano, Via Camaldoli, 64

Sabato 29 maggio ore 10,00 – 14,00

È giunta alla 16a edizione la Giornata Nazionale del Respiro, la manifestazione di mobilitazione della Pneumologia italiana organizzata da **AIPO** (Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri), **FIMPST** (Federazione Italiana contro le Malattie Polmonari sociali e la Tuberculosis) e **SIMeR** (Società Italiana di Medicina Respiratoria), in collaborazione con **FederAsma** e **Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus**, fissata quest'anno per **sabato 29 maggio**. L'evento nazionale, che prevede una serie di manifestazioni locali, intende sensibilizzare la popolazione ed il mondo politico-sanitario sui problemi della salute respiratoria, con particolare riguardo alla conoscenza delle patologie polmonari croniche e ai fattori di rischio ad esse correlati, quali fumo di tabacco ed inquinamento ambientale.

Esame spirometrico gratuito, senza necessità di prenotazione, presso l'ambulatorio della **Pneumologia Riabilitativa dell'Istituto di Milano-Via Camaldoli dell'IRCCS Fondazione Maugeri, sabato 29 maggio - dalle 10 alle 14**. "L'esame spirometrico – spiega il dr. Pierachille Santus, ricercatore universitario e responsabile della Pneumologia Riabilitativa - è un'indagine semplice e non invasiva che consente di misurare la quantità e la velocità del respiro. Si tratta di un esame fondamentale per la diagnosi e il controllo di molte malattie broncopolmonari, soprattutto per soggetti particolarmente a rischio come i fumatori e i lavoratori a contatto con sostanze dannose per i polmoni. La diagnosi precoce e l'informazione sui fattori di rischio sono le uniche armi di cui disponiamo per diminuire la numerosità di casi gravi da avviare alle lunghe cure riabilitative."

Informazione, prevenzione, ricerca: questi gli strumenti, quindi, contro la diffusione delle patologie dell'apparato respiratorio, le cui cause principali sono il **fumo di sigaretta**, l'**inquinamento ambientale**, le **infezioni respiratorie** e la **diagnosi tardiva**. "Importanti esami, come la spirometria - continua il dr. Pierachille Santus -, consentono di evidenziare la necessità di ulteriori approfondimenti. Iniziative come questa servono soprattutto per **far riflettere sull'importanza della prevenzione, per promuovere virtuosi stili di vita e per avvicinare la popolazione alle strutture mediche che offrono gli strumenti adeguati per la diagnosi e la valutazione di ogni caso**".

www.lagiornatadelrespiro.it

www.fsm.it